

**04140**

|  |  |
| --- | --- |
| FR | **Mode d’emploi**  à partir de la page 3 |

**Table des matières**

[Usage prévu 4](#_Toc35530709)

[Consignes de sécurité 4](#_Toc35530710)

[Éléments livrés 5](#_Toc35530711)

[Aperçu du produit 5](#_Toc35530712)

[Affichage 6](#_Toc35530713)

[Avant la première utilisation 6](#_Toc35530714)

[Insérer/changer les piles 6](#_Toc35530715)

[Utilisation 8](#_Toc35530716)

[Messages d’erreur 10](#_Toc35530717)

[Nettoyage et stockage 11](#_Toc35530718)

[Caractéristiques techniques 11](#_Toc35530719)

[Mise au rebut 11](#_Toc35530720)

[Annexe : Codes aliments 12](#_Toc35530721)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Symboles et conventions** | |  | **Explication des avertissements** | |
|  | Symbole de danger : Ce symbole indique un risque de blessure. Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité associées et les respecter. |  | **ATTENTION** | Met en garde contre un *risque* de blessures et un danger de mort |
|  | **REMARQUE** | Met en garde contre un dommage matériel |
|  | Information complémentaire |  |  |  |
|  | Symbole du courant continu |  |  |  |
|  | Veuillez lire ce mode d’emploi avant utilisation. |  |  |  |
|  | Convient au contact alimentaire. |  |  |  |

Les **boutons de commande** se présentent comme suit : **ON/OFF**

Les **Indications d’affichage** se présentent comme suit : ***XX***

Les **Nombres clés** se présentent comme suit : (**1**) ou (**A**)

|  |
| --- |
| Chère cliente, cher client,  Merci d’avoir choisi cette **balance de cuisine**.  Avant d’utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement ces consignes et les conserver en lieu sûr. Si vous donnez le produit à quelqu’un d’autre, remettez-lui également ces consignes d’utilisations. Ces dernières font partie intégrante du produit.  Le fabricant et le revendeur déclinent toute responsabilité en cas de non-respect des consignes.  Pour toute question, contactez le service client via notre site internet :  **www.dspro.de/kundenservice** |

# Usage prévu

* Ce produit est destiné à peser des aliments (max. 5000 g / 5000 ml).
* Ce produit est prévu pour un usage personnel uniquement, et ne doit pas être utilisé à des fins commerciales.
* Ce produit doit être utilisé tel que décrit dans le présent mode d’emploi. Toute autre utilisation de l’appareil est considérée comme non conforme.
* La garantie ne couvre pas les défauts causés par une utilisation incorrecte, des dommages ou des tentatives de réparation. Celle-ci concerne l’usure naturelle du produit.

# Consignes de sécurité

** ATTENTION - Risque de blessures**

* **Risque d’asphyxie.** Gardez tout emballage hors de portée des enfants et des animaux.
* Ce produit n’est pas un jouet. Ne laissez pas le produit à la portée des enfants et des animaux sans surveillance.

**Risque de brûlure par contact avec l’acide des piles.**

* L’ingestion de piles peut être mortelle. Les piles et le produit doivent être tenus hors de portée des enfants et des animaux. En cas d’ingestion de piles, consultez immédiatement un médecin.
* Si une batterie fuit, évitez tout contact physique avec l’acide de la batterie. Portez des gants de protection. En cas de contact avec l’acide des piles, rincez immédiatement et abondamment les parties du corps concernées à l’eau et consultez un médecin sans délai.

**REMARQUE - Risque de dommages matériels**

* Ne placez rien de manière permanente sur la balance, cela risquerait d’endommager la fonction de pesée.
* Retirez les piles du produit lorsqu’elles sont déchargées ou si vous ne comptez pas utiliser l’appareil pendant une période prolongée. Cela permettra de prévenir d’éventuels dommages liés à une fuite.

Retirez immédiatement les piles déchargées du compartiment.

* Ne rechargez pas ou ne réactivez pas, de quelque manière que ce soit, une pile ; ne la démontez pas, ne la jetez pas au feu, ne la plongez pas dans un liquide et ne provoquez pas de court-circuit.
* Protégez le produit des sources de chaleur, des flammes nues, des rayons directs du soleil, des températures négatives et de l’humidité.
* Ne faites pas tomber le produit et ne le soumettez pas à des chocs importants.
* Ne placez pas d’objets lourds sur le produit et ne laissez rien tomber sur le produit.

# Éléments livrés

* 1 balance de cuisine
* 2 piles AAA de 1,5 volt
* 1 mode d’emploi

Vérifiez que le produit n’a pas été endommagé pendant le transport. Si vous constatez des dommages sur le produit, ne l’utilisez pas et contactez notre service client.

# Aperçu du produit

**A** Plateau en verre

**B** Panneau de commande

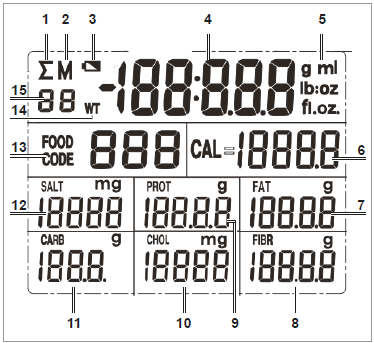
**C** Écran

**D** Touches numériques

**E** Compartiment à piles

(au dos)

# Affichage

1. **Σ** – Total des données sauvegardées
2. **M** – Mémoire
3.  – Indicateur de piles
4. Affichage du poids
5. Affichage de l'unité
6. **CAL** (calories)
7. **FAT** (matières grasses en g)
8. **FIBR** (fibres en g)
9. **PROT** (protéines en g)
10. **CHOL** (cholestérol en mg)
11. **CARB** (glucides en g)
12. **SALT** (sel en mg)
13. **FOOD CODE** (code aliment, trois chiffres, 001 – 999)
14. **WT** – indication du poids
15. Emplacement de la mémoire (01 – 99)

# Avant la première utilisation

* Retirez tout film, autocollant ou autre protection de transport éventuelle de l'appareil. **N’enlevez jamais la plaque signalétique ou tout autre avertissement.**
* Insérez les piles (voir le chapitre « Insérer/changer les piles »).
* Il se peut que certains résidus de production soient présents sur le produit. Pour des raisons d’hygiène, le produit doit être nettoyé à l’eau chaude et avec un peu de détergent doux avant utilisation.

# Insérer/changer les piles

|  |
| --- |
| À NOTER : |

* Utilisez uniquement le type de piles indiqué dans les caractéristiques techniques.
* Remplacez toujours toutes les piles en même temps. N’utilisez jamais des piles de différents types ou de différentes marques, ou des piles de capacités différentes.

Si  **(3)** s’affiche, cela signifie que les piles sont trop faibles et doivent être remplacées. Deux piles AAA de 1,5 V sont nécessaires.

1. Ouvrez le compartiment à piles situé sous la balance en poussant la patte de verrouillage vers le compartiment à piles et en retirant le couvercle.

2. Sortez les piles usagées du compartiment à piles.

3. Vérifiez si les éléments assurant le contact entre les piles et le produit sont propres, et nettoyez-les si nécessaire.

4. Insérez les nouvelles piles. Veillez à respecter la polarité (+ / –).

5. Fermez le compartiment à piles. Le couvercle du compartiment à pile doit émettre un « clic » en s’enclenchant.

# Utilisation

|  |
| --- |
| À NOTER : |

* Placez toujours le produit sur une surface sèche, plane et stable. Les surfaces non planes peuvent fausser le résultat de la pesée.
* Le produit ne doit être utilisé qu’en intérieur, dans une pièce fermée, et à température ambiante. Lorsque vous passez le produit d’une pièce fraîche à une pièce chaude, de la condensation peut se former. Laissez au produit le temps de se réchauffer à température ambiante avant de l’utiliser.

**Pesée classique**

1. Allumez la balance en appuyant sur la touche **ON/OFF**. Tous les caractères de l’écran s’allument et, après environ 3 secondes, ***0*** (**4**) s’affiche.

Vous pouvez passer d’une unité de poids à une autre via la touche **UNIT**, qui les fait défiler dans l’ordre suivant : g – lb:oz – oz – ml – fl .oz.

1. Posez ou placez les aliments sur le plateau en verre (**A**). Le poids sera calculé.
2. Si plusieurs aliments sont pesés l’un après l’autre (fonction tare (Tare)), appuyez sur la touche **ZERO**  pour réinitialiser la valeur nutritionnelle à ***0***.
3. Éteignez la balance après utilisation en appuyant sur la touche **ON/OFF** pendant environ 3 secondes. La balance s’éteint automatiquement après environ 60 secondes.

**Pesée avec les codes aliments**

* 999 codes aliments sont stockés dans la balance qui, en plus du poids, indiquent également le nombre de calories, la quantité de protéines, de matières grasses, de sel, de glucides, de fibres et de cholestérol contenus dans chaque aliment (voir le chapitre « Aperçu du produit » – « Affichage »).
* À cette fin, saisissez le code aliment concerné (voir l’annexe « Codes aliments) via les touches numériques (**D**) avant la pesée.
* La fonction tare peut également être utilisée lors de la pesée avec codes aliments (voir « Pesée conventionnelle »)

**Pesée avec les codes aliments et la fonction mémoire**

Le produit dispose d’une fonction mémoire permettant d’enregistrer toute information concernant les codes aliments et de les additionner à la fin. Cela signifie par exemple que vous pouvez peser chaque type d’aliment composant une salade et, à la fin, calculer le nombre total de calories, la quantité totale de matières grasses, de glucides, etc. de la salade.

Pour ce faire, procéder comme suit :

1. Allumez la balance en appuyant sur la touche **ON/OFF**. Tous les caractères de l’écran s’allument et, après environ 3 secondes, ***0*** s’affiche.
2. Placez un saladier sur le plateau en verre (**A**).
3. Appuyez sur la touche **ZERO** pour réinitialiser l’affichage à ***0*** (fonction tare).
4. Entrez le code à trois chiffres du premier aliment via les touches numériques (**D**) (voir l’annexe « Codes aliments »). Celui-ci s’affiche (p. ex. : ***253*** (**13**)) (voir le chapitre « Aperçu du produit » – « Affichage »).
5. Placez l’aliment dans le saladier. Le poids et les autres informations concernant l’aliment s’affichent.
6. Appuyez sur la touche **M+**. L’écran affiche ***M*** (**2**) et ***01*** (**15**) dans le premier emplacement de mémoire.
7. Appuyez sur la touche **CLR** pour réinitialiser le code aliment à ***000***.
8. Appuyez sur la touche **ZERO** pour réinitialiser l’affichage à ***0*** (tare).
9. Saisissez le code aliment de l’aliment suivant via les touches numériques.
10. Placez l’aliment dans le saladier. Le poids et les autres informations nutritionnelles concernant l’aliment s’affichent.
11. Appuyez sur la touche **M+**. L’écran affiche ***M*** et ***02***  dans le deuxième emplacement de mémoire.
12. Répétez les points 7 à 11 jusqu’à ce que tous les aliments aient été placés dans le saladier.
13. Appuyez sur la touche **MR** pour afficher tous les aliments pesés précédemment. Toutes les valeurs sont alors additionnées. L’écran affiche **Σ** (**1**), le nombre de données enregistrées (***M*** (**2**) et ***00*** (**15**)) ainsi que toutes les valeurs nutritionnelles additionnées.

Si la balance s’éteint, les valeurs nutritionnelles préalablement enregistrées ne sont PAS supprimées et vous pouvez continuer vos mesures après avoir rallumé la balance.

1. Pour repasser en mode pesée, appuyez à nouveau sur la touche **MR**. L’écran repasse alors à l’affichage par défaut.
2. Pour supprimer les données enregistrées, appuyez sur la touche **MC** deux fois en mode pesée classique. Après une première pression, ***M*** clignote sur l’écran ; l’information n’est pas encore supprimée. À la deuxième pression, les indications ***M*** et ***00*** s’effacent de l’écran. L’information est alors supprimée.
3. Éteignez la balance après utilisation en appuyant sur la touche **ON/OFF** pendant environ 3 secondes. La balance s’éteint automatiquement après environ 60 secondes.

# Messages d’erreur

Les messages d’erreur suivants peuvent s’afficher sur l’écran du produit :

|  |  |
| --- | --- |
| **Affichage** | **Signification** |
|  | Les piles de la balance sont trop faibles. Insérez de nouvelles piles. |
| ERROR | Plus de 5000 g se trouvent sur la balance. La balance est surchargée. |

**Indications d’erreur**

|  |  |
| --- | --- |
| **Indication** | **Signification possible** |
| ***0*** ne s’affiche pas sur l’écran, bien qu’il n’y ait rien sur le plateau en verre (**A**). | La balance est inclinée. |
| Un nombre négatif s’affiche sur l’écran, qu’il y ait ou non quelque chose sur le plateau en verre (**A**). | La fonction tare (Tare) a été utilisée auparavant et l’affichage du poids n’a pas été remis à zéro. Si nécessaire, enlevez l’aliment de la balance, et appuyez sur la touche **ZERO** pour réinitialiser à ***0***. |
| Aucune valeur nutritionnelle ne s’affiche. | Aucun code aliment n’a été saisi. Suivez les consignes du chapitre « Utilisation » – « Pesée avec les codes aliments ». |

# Nettoyage et stockage

|  |
| --- |
| À NOTER : |

* Ne plongez jamais le produit dans l’eau ou tout autre liquide. Veillez à ce qu’aucun liquide n’entre dans le produit au cours du nettoyage.
* Nettoyez le produit immédiatement après chaque utilisation pour empêcher la formation de germes.
* N’utilisez pas de produits de nettoyage caustiques ou abrasifs pour nettoyer le produit. Cela risquerait d’en endommager la surface.
* Nettoyez le produit avec un chiffon doux légèrement humide et, si nécessaire, un peu de produit de nettoyage doux.
* Si vous ne comptez pas utiliser le produit pendant une période prolongée, retirez les piles (voir le chapitre « Insérer/changer les piles ») et rangez le produit dans un endroit sec et propre, à l’abri de la lumière directe du soleil et hors de portée des enfants et des animaux.

# Caractéristiques techniques

Référence produit : 04140

Modèle : NK695

Tension : 3 V (2 piles AAA de 1.5 V)

Plage de pesée : min. 1 g (0:0,03 lb:oz / 0,03 oz / 1 ml / 0,03 fl .oz)

max. 5000 g (11:0,36 lb:oz / 176,37 oz / 5000 ml / 169,07 fl .oz)

Précision de lecture : 1 g

Unités de poids : g, lb:oz, oz, ml, fl .oz

Référence du mode d’emploi : Z 04140 M DS V1 1119 uh



# Mise au rebut

|  |  |
| --- | --- |
|  | Débarrassez-vous de l’emballage dans le respect de l’environnement afin qu’il puisse être recyclé. |
|  | Vous devez enlever les piles avant de vous débarrasser du produit et les déposer séparément dans des points de collecte appropriés. |
|  | Ce produit est régi par la directive européenne 2012/19/UE relative aux déchets d’équipements électriques et électroniques (DEEE). Ne vous débarrassez pas de ce produit avec les déchets ménagers, mais dans le respect de l’environnement, auprès d’un centre de recyclage officiellement approuvé. |

# Annexe : Codes aliments

**À noter :**

* En fonction du pays, certains produits peuvent ne pas être disponibles chez les revendeurs habituels.
* En fonction du type de production, de fabrication et de préparation, il se peut qu’il y ait, de temps à autre, des différences entre les calories affichées sur la balance et les informations indiquées sur l’emballage des aliments pesés.

|  |  |
| --- | --- |
| **Codes** | **aliments** |
| **А** | |
| Abricots, en conserve, coupés en deux, au jus | 334 |
| Abricots, en conserve, coupés en deux, sirop épais | 333 |
| Abricots, frais | 332 |
| Abricots, secs | 335 |
| Agneau, côte, maigre, cuit, rôt | 493 |
| Agneau, côtelettes, cuit, maigre | 422 |
| Agneau, côtelettes, cuit, maigre et gras | 421 |
| Agneau, gigot, maigre, rôti | 500 |
| Agneau, gigot, rôti, maigre et gras | 425 |
| Agneau, haché, cuit, grillé | 417 |
| Agneau, longe grillée, maigre | 424 |
| Agneau, longe, grillé, maigre et gras | 423 |
| Aiglefin, cuit au four ou grillé | 511 |
| Ail, cru | 225 |
| Amandes | 995 |
| Ananas, en conserve, en morceaux/écrasé, sirop épais | 382 |
| Ananas, en conserve, en tranches, au jus | 385 |
| Ananas, en conserve, en tranches, sirop épais | 383 |
| Ananas, en conserve, en tranches/en morceaux/écrasé, au jus | 384 |
| Ananas, frais, en dés | 381 |
| Anchois, en conserve à l’huile | 20 |
| Aneth | 632 |
| Aneth frais | 222 |
| Anguille, cuite, chaleur sèche | 7 |
| Artichauts, cuits, égouttés | 160 |
| Asperges, crues, cuites, égouttées | 161 |
| Asperges, en conserve, pointes, égouttées | 163 |
| Asperges, surgelées, cuites, égouttées | 162 |
| Aubergine, cuite, égouttée | 223 |
| Avocats, frais, épluchés et dénoyautés | 337 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **B** | | |
| Babeurre | 649 |
| Baby carottes | 198 |
| Bagels, cannelle-raisins secs | 2 |
| Bagels, nature | 1 |
| Bagels, œuf | 3 |
| Baked beans, avec saucisses, en conserve | 977 |
| Banana cream pie, prép. selon recette | 87 |
| Bananes plantain, cuites | 966 |
| Bananes plantain, épluchées, fraîches | 387 |
| Bananes, fraîches | 338 |
| Bar, eau de mer, cuit, chaleur sèche | 498 |
| Bar, eau douce, cuit, chaleur sèche | 497 |
| Barre de céréales nutri-grains, fruits | 33 |
| Barre de céréales, croustillante, nature | 30 |
| Barre de céréales, moelleuse, pépites de chocolat | 31 |
| Barre de céréales, moelleuse, raisins secs | 32 |
| Barre de chocolat, noir, Special Dark, sucré (Hershey) | 708 |
| Barre petit-déjeuner, céréales, garniture aux fruits, sans matières grasses | 29 |
| Barre Snickers | 697 |
| Barre, fruits et jus, surgelée | 774 |
| Bâtonnets de mozzarella | 829 |
| Bâtonnets et portions de poisson, panés, surgelés, préchauffés | 509 |
| Beignet, gâteau | 680 |
| Beignet, glacé | 681 |
| Beignets d’oignon, panés, frits, restauration rapide | 864 |
| Bette à carde, fraîche | 209 |
| Betteraves, en conserve, égouttées | 179 |
| Betteraves, entières ou en tranches, cuites, égouttées | 177 |
| Betteraves, vertes, feuilles et tiges, cuites, égouttées | 181 |
| Beurre de cacahuète, ordinaire, avec morceaux | 571 |
| Beurre de cacahuète, ordinaire, sans morceaux | 570 |
| Beurre de cacahuète, pauvre en matières grasses, sans morceaux | 572 |
| Beurre, non salé | 783 |
| Beurre, salé | 782 |
| Bicarbonate de soude | 929 |
| Bière, légère | 954 |
| Bière, ordinaire | 953 |
| Biscotte Melba, nature | 728 |
| Biscuit à l’avoine, moelleux | 715 |
| Biscuit à l’avoine, ordinaire, grand format | 714 |
| Biscuit à l’avoine, sans matières grasses | 716 |
| Biscuit au beurre de cacahuète, industriel | 717 |
| Biscuit au beurre de cacahuète, recette à la margarine | 718 |
| Biscuit au fromage | 725 |
| Biscuit au sucre, industriel | 721 |
| Biscuit au sucre, pâte, réfrigéré | 722 |
| Biscuit au sucre, recette, margarine | 723 |
| Biscuit azyme, nature | 52 |
| Biscuit fourré aux figues | 713 |
| Biscuit Graham, nature | 726 |
| Biscuit pépites de chocolat, industriel, ordinaire | 710 |
| Biscuit pépites de chocolat, industriel, pauvre en matières grasses | 711 |
| Biscuit pépites de chocolat, pâte réfrigérée, industriel | 712 |
| Biscuit salé, carré | 730 |
| Biscuit standard, rond ou en bouchée | 731 |
| Biscuit, beurre, industriel | 709 |
| Biscuits au blé complet | 734 |
| Biscuits Graham, écrasés | 727 |
| Biscuits sablés « shortbread », industriels, nature | 720 |
| Biscuits Wheat Thins | 733 |
| Biscuits, fourrés au fromage | 205 |
| Biscuits, nature ou au babeurre, recette, 2 % de lait | 6 |
| Biscuits, pâte fraîche, cuits au four, ordinaires | 7 |
| Bœuf pour enchiladas au fromage, restauration rapide | 262 |
| Bœuf séché, salaison | 483 |
| Bœuf, braisé (poitrine) ou rôti en cocotte, maigre et gras | 403 |
| Bœuf, braisé ou rôti, maigre | 404 |
| Bœuf, en conserve, salé (corned-beef) | 405 |
| Bœuf, faux-filet, grillé, maigre et gras | 415 |
| Bœuf, foie, frit | 412 |
| Bœuf, gîte à la noix, cuit, maigre | 402 |
| Bœuf, gîte à la noix, cuit, maigre et gras | 401 |
| Bœuf, haché, 73%, grillé | 410 |
| Bœuf, haché, 80 %, grillé | 409 |
| Bœuf, haché, 85%, grillé | 408 |
| Bœuf, haché, émietté, 75 %, cuit, poêlé | 939 |
| Bœuf, haché, émietté, 80 %, cuit, poêlé | 937 |
| Bœuf, haché, émietté, 85%, cuit, poêlé | 938 |
| Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre | 414 |
| Bœuf, rôti de côte, cuit au four, maigre et gras | 413 |
| Bœuf, rouelle, maigre | 407 |
| Bœuf, rouelle, maigre et gras | 406 |
| Bœuf, séché (beef jerky) | 411 |
| Bœuf, steak, aloyau, grillé, maigre | 420 |
| Bœuf, steak, aloyau, grillé, maigre | 418 |
| Bœuf, steak, faux-filet, grillé, maigre | 416 |
| Bœuf, steak, filet, grillé, maigre | 419 |
| Boisson aux raisins | 992 |
| Bolognaise, bœuf | 476 |
| Bolognaise, bœuf et porc | 477 |
| Bolognaise, dinde | 478 |
| Bonbons durs | 689 |
| Bouillon de bœuf, bouillon, concentré, prép. à l’eau | 882 |
| Bouillon de bœuf, maison | 908 |
| Bouillon de bœuf, mélange sec, non préparé | 903 |
| Bouillon de poisson, maison | 910 |
| Bouillon de poulet, fait maison | 909 |
| Bouillon de poulet, prêt à servir, pauvre en matières grasses, pauvre en sel | 896 |
| Boulettes de viande en sauce pour pâtes, en conserve | 654 |
| Boulettes de viande en sauce pour pâtes, surgelées | 650 |
| Boulghour, cuit | 34 |
| Bratwurst, bœuf et porc, fumé | 479 |
| Bratwurst, porc, cuit | 480 |
| Braunschweiger (saucisse de foie, porc) | 481 |
| Bread stuffing (farce au pain), mélange sec | 28 |
| Bretzels, bâtonnets | 756 |
| Bretzels, torsadés | 757 |
| Brie | 148 |
| Brocoli, cru, bouquets | 183 |
| Brocoli, frais, cuit, égoutté | 185 |
| Brocoli, sauce au fromage, surgelé | 187 |
| Brocoli, surgelé, égoutté | 186 |
| Brownies, industriels, sans glaçage, ordinaires | 670 |
| Brownies, industriels, sans glaçage, sans matières grasses | 671 |
| Brownies, mélange sec, pauvres en matières grasses | 672 |
| Burrito, haricots et fromage, restauration rapide | 841 |
| Burrito, haricots et viande, restauration rapide | 842 |
| **C** | | |
| Cabillaud, cuit au four ou grillé | 503 |
| Cacahuètes enrobées de chocolat | 706 |
| Cacahuètes, grillées à l’huile | 566 |
| Cacahuètes, grillées à l’huile, salées | 569 |
| Cacahuètes, grillées à sec | 565 |
| Cacahuètes, grillées à sec, non salées | 568 |
| Cacahuètes, grillées à sec, salées | 567 |
| Cacao en poudre, non sucré | 936 |
| Café, expresso | 971 |
| Café, filtre | 970 |
| Cake aux fruits | 682 |
| Camembert | 598 |
| Canard, pékinois, magrets, viande et peau, désossé, rôti | 448 |
| Canard, viande et peau, rôti | 446 |
| Canard, viande seule, rôti | 447 |
| Canneberges, séchées, sucrées | 347 |
| Cannelle | 935 |
| Carambole, fraîche | 343 |
| Caramel, nature | 698 |
| Carottes, en conserve | 172 |
| Carottes, fraîches | 197 |
| Carottes, fraîches, cuites, égouttées | 199 |
| Carottes, surgelées, cuites, égouttées | 200 |
| Céleri, cuit | 206 |
| Céleri, frais | 204 |
| Céréale Kix | 125 |
| Céréales 100 % naturelles, avoine, miel et raisins secs, pauvres en matières grasses | 129 |
| Céréales 100 % naturelles, avoine, miel et raisins secs | 128 |
| Céréales All Bran | 99 |
| Céréales Apple Jacks | 101 |
| Céréales au blé soufflé | 132 |
| Céréales au riz soufflé | 131 |
| Céréales Basic 4 | 102 |
| Céréales Cheerios | 104 |
| Céréales Cheerios miel et noix | 123 |
| Céréales Cinnamon Life | 110 |
| Céréales Clusters miel et noix | 124 |
| Céréales Coco Pops | 111 |
| Céréales Cocoa puffs | 112 |
| Céréales complètes Total | 140 |
| Céréales Corn Pops | 116 |
| Céréales Crispix | 117 |
| Céréales en barres Nature Valley | 127 |
| Céréales fibres et raisins secs, General Mills, Total | 133 |
| Céréales fibres et raisins secs, Kellogg’s | 134 |
| Céréales fibres, raisins secs et noix | 135 |
| Céréales Froot Loops | 118 |
| Céréales Frosties | 119 |
| Céréales Golden Grahams | 122 |
| Céréales Life | 126 |
| Céréales Mini Wheats glacées, ordinaires ou bouchées | 120 |
| Céréales pétales Wheat Bran complètes | 113 |
| Céréales pomme-cannelle | 100 |
| Céréales Product 19 | 130 |
| Céréales Rice Krispies | 136 |
| Céréales Shredded Wheat | 137 |
| Céréales Special K | 138 |
| Céréales Whites | 141 |
| Cerises au marasquin, en conserve, égouttées | 366 |
| Cerises, aigres, rouges, dénoyautées, en conserve, au sirop | 344 |
| Cerises, douces, fraîches, dénoyautées | 345 |
| Champignon, shiitake, séché | 246 |
| Champignons frais | 242 |
| Champignons, cuits, égouttés | 243 |
| Champignons, en conserve, égouttés | 244 |
| Champignons, shiitake, cuits | 245 |
| Chapelure, sèche, en poudre, assaisonnée | 27 |
| Chapelure, sèche, en poudre, nature | 26 |
| Châtaignes d’eau, en conserve | 323 |
| Châtaignes, européennes, grillées, décortiquées | 556 |
| Chaudrée de palourdes, Manhattan, concentrée, prép. à l’eau | 885 |
| Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, concentrée, prép. au lait entier | 877 |
| Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre, prête à servir, pauvre en matières grasses, pauvre en sel | 899 |
| Cheddar | 599 |
| Cheddar, pauvre en matières grasses | 600 |
| Cheeseburger, double, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 843 |
| Cheeseburger, double, ordinaire, nature, restauration rapide | 845 |
| Cheeseburger, double, ordinaire, pain 3 pièces, nature, restauration rapide | 846 |
| Cheeseburger, simple, grand format, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 848 |
| Cheeseburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 844 |
| Cheeseburger, simple, ordinaire, nature | 847 |
| Cheesecake | 675 |
| Cheesecake, sans cuisson, prép. à partir d’un mélange | 176 |
| Chex mix | 746 |
| Chex, céréale multifibres | 107 |
| Chex, céréales au froment | 109 |
| Chex, céréales au maïs | 105 |
| Chex, céréales au riz | 108 |
| Chex, céréales miel et noix | 106 |
| Chili con carne aux haricots, en conserve | 823 |
| Chili con carne, restauration rapide | 851 |
| Chips de maïs, nature | 747 |
| Chips de pommes de terre, crème aigre et oignon | 753 |
| Chips de pommes de terre, nature, salées | 752 |
| Chips de pommes de terre, pauvres en matières grasses | 754 |
| Chips de pommes de terre, sans matières grasses | 755 |
| Chips tortilla, nature, ordinaires | 759 |
| Chips tortillas, cuites au four | 760 |
| Chips tortillas, nacho, ordinaires | 761 |
| Chips tortillas, nacho, pauvres en matières grasses | 762 |
| Chips, pomme de terre, nature | 218 |
| Chocolat, pâtisserie, non sucré, liquide | 934 |
| Chocolat, pâtisserie, non sucré, solide | 933 |
| Chocolat, tablette, blanc | 180 |
| Chorizo, bœuf et porc | 482 |
| Chou cabus, cuit | 191 |
| Chou cabus, frais, râpé | 190 |
| Chou cavalier, frais, cuit, égoutté | 211 |
| Chou cavalier, surgelé, cuit, égoutté | 212 |
| Chou frisé, cru, râpé | 195 |
| Chou frisé, frais, cuit, égoutté | 231 |
| Chou frisé, surgelé, cuit, égoutté | 232 |
| Chou rouge, cru, râpé | 194 |
| Chou, chinois | 193 |
| Chou, pak choï ou bok choy | 192 |
| Choucroute, en conserve | 292 |
| Chou-fleur, frais | 201 |
| Chou-fleur, frais, cuit, égoutté | 202 |
| Chou-fleur, surgelé, cuit, égoutté | 203 |
| Chou-rave, cuit, égoutté | 233 |
| Choux de Bruxelles, surgelés, cuits, égouttés | 188 |
| Choux de Bruxelles, surgelés, frais, égouttés | 189 |
| Ciboulette, fraîche | 207 |
| Citrons, frais, épluché | 359 |
| Clémentines | 945 |
| Cocktail de fruits, en conserve, au jus | 353 |
| Cocktail de fruits, en conserve, sirop épais | 352 |
| Cocktail de jus de canneberges | 990 |
| Cœurs de palmier, en conserve | 229 |
| Cola | 960 |
| Cola, sans sucre | 961 |
| Colin, cuit au four ou grillé | 520 |
| Compote de pommes, en conserve, non sucrée | 331 |
| Compote de pommes, en conserve, sucrée | 330 |
| Concombre en saumure, aneth | 269 |
| Concombre, non pelé | 220 |
| Concombre, pelé | 219 |
| Condiment, relish, doux | 270 |
| Confitures | 780 |
| Coquille Saint-Jacques, cuite à la vapeur | 528 |
| Coquille Saint-Jacques, cuite, panée, frite | 527 |
| Coriandre fraîche | 208 |
| Cornilles, crues, cuites, égouttées | 167 |
| Cornilles, en conserve | 548 |
| Cornilles, sèches, cuites | 547 |
| Cornilles, surgelées, cuites, égouttées | 168 |
| Coupe glacée, chocolat fondu, restauration rapide | 854 |
| Courge butternut, surgelée, cuite, en purée | 304 |
| Courge, cuite au four | 303 |
| Courgettes, cuites, égouttées | 302 |
| Courgettes, fraîches | 301 |
| Crabe, beignets, œuf, oignons, margarine, frits | 506 |
| Crabe, chair, en conserve | 505 |
| Crabe, royal d’Alaska, cuit | 504 |
| Cream cheese, ordinaire | 606 |
| Cream cheese, pauvre en matières grasses | 607 |
| Cream cheese, sans matières grasses | 608 |
| Crème aigre, ordinaire | 629 |
| Crème aigre, pauvre en matières grasses | 630 |
| Crème aigre, sans matières grasses | 631 |
| Crème chantilly, en bombe | 947 |
| Crème de blé, ordinaire | 91 |
| Crème de céleri, concentrée, prép. au lait entier | 878 |
| Crème de champignons, concentrée, prép. à l’eau | 887 |
| Crème de champignons, concentrée, prép. au lait entier | 880 |
| Crème de coco | 182 |
| Crème de poulet, concentrée, prép. à l’eau | 886 |
| Crème de poulet, concentrée, prép. au lait entier | 879 |
| Crème glacée en cornet | 184 |
| Crème glacée, chocolat | 639 |
| Crème glacée, chocolat, pauvre en matières grasses | 640 |
| Crème glacée, fraise | 293 |
| Crème glacée, molle, vanille | 643 |
| Crème glacée, vanille | 641 |
| Crème glacée, vanille, molle, cône, restauration rapide | 853 |
| Crème glacée, vanille, pauvre en matières grasses | 642 |
| Crème liquide, non fouettée | 627 |
| Crème liquide, non fouettée, pauvre en matières grasses | 628 |
| Crème, café | 626 |
| Crème, liquide | 625 |
| Crème, poudre | 633 |
| Crème, poudre au lait entier | 634 |
| Crème, sous pression | 635 |
| Crevettes, en conserve, égouttées | 530 |
| Crevettes, panées, frites | 529 |
| Crevettes, panées, frites, restauration rapide | 870 |
| Croissants | 221 |
| Croûtons, assaisonnés | 41 |
| Cupcake avec glaçage | 687 |
| **D** | |
| Dates, dénoyautées | 350 |
| Dinde hachée, cuite | 455 |
| Dinde, abats, mijotés | 454 |
| Dinde, blanc, charcuterie | 496 |
| Dinde, blanc, viande et peau, rôtie | 452 |
| Dinde, galettes, panées ou en pâte à frire, frites | 459 |
| Dinde, viande blanche et brune, en dés, assaisonnée | 456 |
| Dinde, viande blanche, viande et peau, rôtie | 457 |
| Dinde, viande blanche, viande seule, rôtie | 458 |
| Dinde, viande brune, viande et peau, rôtie | 453 |
| Doré jaune, brochet | 538 |
| Dragibus | 690 |
| **E** | |
| Échalotes, fraîches | 295 |
| Emmental | 621 |
| Endive, frisée, scarole, fraîche | 224 |
| Entremet, chocolat, mélange sec préparé avec 2 % de lait, instantané | 735 |
| Entremet, chocolat, mélange sec préparé avec 2 % de lait, ordinaire, cuit | 736 |
| Entremet, chocolat, prêt à consommer, ordinaire | 739 |
| Entremet, chocolat, prêt à consommer, sans matières grasses | 743 |
| Entremet, riz, prêt à consommer, ordinaire | 740 |
| Entremet, tapioca, prêt à consommer, ordinaire | 741 |
| Entremet, tapioca, prêt à consommer, sans matières grasses | 744 |
| Entremet, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, instantané | 737 |
| Entremet, vanille, mélange sec préparé avec 2 % de lait, ordinaire, cuit | 738 |
| Entremet, vanille, prêt à consommer, ordinaire | 742 |
| Entremet, vanille, prêt à consommer, sans matières grasses | 745 |
| Épinards en conserve, égouttés | 300 |
| Épinards frais | 297 |
| Épinards, frais, cuits, égouttés | 298 |
| Épinards, surgelés, cuits, égouttés | 299 |
| Espadon, cuit au four ou grillé | 531 |
| Extrait de vanille | 948 |
| **F** | |
| Farine auto-levante | 49 |
| Farine de blé, tous usages | 50 |
| Farine de boulangerie | 45 |
| Farine de maïs, masa | 48 |
| Farine de sarrasin, grains entiers | 46 |
| Farine pour gâteaux | 47 |
| Farine, blé complet | 267 |
| Fécule de maïs | 39 |
| Fenouil, bulbe, cru | 228 |
| Feta | 610 |
| Feuilles de vigne, en conserve | 226 |
| Fèves de soja, grillées à sec | 583 |
| Figues, fraîches | 265 |
| Figues, séchées | 351 |
| Filet de poisson, en pâte à friture ou pané et frit | 508 |
| Flétan, cuit au four ou grillé | 512 |
| Fourrage à la crème pour biscuits au chocolat | 719 |
| Fraises, fraîches, grosses | 396 |
| Fraises, fraîches, moyennes | 397 |
| Fraises, surgelées, sucrées, décongelées | 398 |
| Framboises fraîches | 393 |
| Framboises, surgelées, sucrées, décongelées | 394 |
| Friandise/barre Rice Krispies, carrée | 758 |
| Frites, cuites au four | 178 |
| Frites, restauration rapide | 856 |
| Frites, surgelées, cuites au four | 278 |
| Fromage à effilocher | 946 |
| Fromage américain, pasteurisé, ordinaire | 622 |
| Fromage américain, pasteurisé, sans matières grasses | 623 |
| Fromage blanc, aux fruits | 602 |
| Fromage blanc, caillé | 601 |
| Fromage blanc, pauvre en matières grasses (1 %) | 604 |
| Fromage blanc, pauvre en matières grasses (2%) | 603 |
| Fromage blanc, sans matières grasses | 605 |
| Fromage bleu | 597 |
| Fromage, emmental, pasteurisé | 624 |
| Fromage, râpé | 609 |
| **G** | |
| Galette pour hamburger végétarien, surgelée, Morningstar Farms | 830 |
| Garniture pour tarte aux cerises, en conserve | 346 |
| Garniture pour tarte aux myrtilles, en conserve | 972 |
| Garniture pour tarte aux pommes | 987 |
| Gâteau au café | 677 |
| Gâteau au chocolat, glaçage chocolat | 676 |
| Gâteau Boston (Boston Cream Pie) | 669 |
| Gâteau de riz, riz brun, nature | 158 |
| Gâteau des anges | 668 |
| Gâteaux, mélange sec, Angelfood | 673 |
| Gâteaux, mélange sec, jaune, allégé, eau, blancs d’œufs, sans glaçage | 674 |
| Gaufres, natures, pauvres en matières grasses | 85 |
| Gaufres, natures, recette | 83 |
| Gaufres, natures, surgelées, grillées | 84 |
| Gaufrette de seigle, complète, nature | 729 |
| Gaufrettes à la vanille, pauvres en matières grasses | 724 |
| Gélatine, poudre à dessert et eau, ordinaire | 777 |
| Gélatine, poudre à dessert et eau, pauvre en matières grasses | 778 |
| Gibier, longe, cuit, grillé, maigre | 474 |
| Gibier, rouelle, cuit, grillé, maigre | 475 |
| Gin, rhum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 dégrés) | 955 |
| Gingembre, cru | 227 |
| Ginger ale | 962 |
| Glaçage, chocolat, prêt à consommer | 772 |
| Glaçage, vanille, prêt à consommer | 773 |
| Glace à l’eau | 775 |
| Glace sorbet | 644 |
| Glaces à l’italienne, préparées en restaurant | 776 |
| Gombo, cru, cuit, égoutté | 248 |
| Gombo, surgelé, cuit, égoutté | 249 |
| Gouda | 611 |
| Graines de céleri | 931 |
| Graines de courge, grillées, salées | 577 |
| Graines de sésame | 579 |
| Graines de tournesol, grillées à sec, salées | 586 |
| Gratin de pommes de terre, mélange sec, préparation avec beurre | 276 |
| Grenade, fraîche | 790 |
| Gressins | 121 |
| Groseilles séchées | 349 |
| Gruau de maïs, blanc ou jaune | 88 |
| Guacamole | 944 |
| Guimauves, miniature | 691 |
| Guimauves, ordinaires | 692 |
| **H** | |
| Hamburger, double, format ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 857 |
| Hamburger, double, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 859 |
| Hamburger, simple, grande taille, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 860 |
| Hamburger, simple, ordinaire, laitue, tomate, mayonnaise, restauration rapide | 858 |
| Hareng en saumure | 513 |
| Haricots de Lima, pousses, surgelés, cuits, égouttés | 170 |
| Haricots de Lima, surgelés, cuits, égouttés | 169 |
| Haricots frits, en conserve | 578 |
| Haricots rouges, secs, cuits | 542 |
| Haricots verts (mange-tout), crus, cuits, égouttés | 171 |
| Haricots verts (mange-tout), en conserve, égouttés | 175 |
| Haricots verts (mange-tout), surgelés, cuits, égouttés | 173 |
| Haricots, blancs, en conserve | 551 |
| Haricots, cuits, nature ou végétariens, en conserve | 546 |
| Haricots, de Lima, secs, cuits, gros | 543 |
| Haricots, Great Northern, secs, cuits | 541 |
| Haricots, noirs, secs, cuits | 540 |
| Haricots, pinto, en conserve | 89 |
| Haricots, pinto, secs, cuits | 545 |
| Haricots, rouges, en conserve | 549 |
| Homard, cuit à la vapeur | 514 |
| Hoplostète orange, cuit au four ou grillé | 522 |
| Hot-dog / saucisse de Francfort, bœuf | 487 |
| Hot-dog / saucisse de Francfort, bœuf et porc | 488 |
| Hot-dog, chili, restauration rapide | 862 |
| Hot-dog, nature, restauration rapide | 861 |
| Houmous, industriel | 562 |
| Huile de colza | 791 |
| Huître, chair crue uniquement | 518 |
| Huître, panée, frite | 519 |
| **I** | |
| Ignames, cuites, grillées, égouttées, ou cuites au four | 324 |
| **J** | |
| Jambon, cuisse, pièce rôtie, maigre et gras | 465 |
| Jambon, cuit, extra-maigre | 485 |
| Jambon, cuit, ordinaire | 484 |
| Jambon, en conserve | 462 |
| Jambon, frais, cuit, maigre et gras | 463 |
| Jambon, miel, fumé, cuit | 486 |
| Jambon, salé, maigre et gras | 464 |
| Jicama, brut | 952 |
| Jus d’ananas, non sucré, en conserve | 386 |
| Jus d’orange, dilué | 989 |
| Jus d’orange, en cannette, non sucré | 986 |
| Jus d’orange, non dilué | 988 |
| Jus d’orange, toutes variétés, frais | 985 |
| Jus de carotte, en conserve | 196 |
| Jus de citron vert, en conserve, non sucré | 363 |
| Jus de citron vert, frais | 362 |
| Jus de citron, en conserve ou en bouteille, non sucré | 361 |
| Jus de citron, frais | 360 |
| Jus de légumes, cocktail, en conserve | 320 |
| Jus de pamplemousse, concentré, surgelé, non sucré, dilué | 981 |
| Jus de pamplemousse, concentré, surgelé, sucré, dilué | 980 |
| Jus de pamplemousse, en cannette, non sucré | 978 |
| Jus de pamplemousse, en cannette, sucré | 979 |
| Jus de pamplemousse, rose ou blanc, frais | 976 |
| Jus de pomme, concentré, surgelé, non dilué | 974 |
| Jus de pomme, en bouteille ou en cannette | 973 |
| Jus de pomme, surgelé, concentré, dilué | 975 |
| Jus de pruneaux, en cannette ou en bouteille | 391 |
| Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, dilué | 984 |
| Jus de raisin, concentré, surgelé, sucré, non dilué | 983 |
| Jus de raisin, en cannette ou en bouteille | 982 |
| Jus de tomate, en conserve, salé | 313 |
| **K** | |
| Ketchup | 930 |
| Kiwi, frais, épluché | 358 |
| **L** | |
| Lait au chocolat, pauvre en matières grasses, industriel | 656 |
| Lait chocolaté, industriel | 655 |
| Lait chocolaté, industriel, pauvre en matières grasses | 657 |
| Lait concentré, sucré, en conserve | 651 |
| Lait de poule | 658 |
| Lait de soja | 582 |
| Lait, entier (3,25 %) | 645 |
| Lait, évaporé, en conserve, écrémé | 53 |
| Lait, évaporé, en conserve, lait entier | 652 |
| Lait, pauvre en matières grasses (1 %) | 647 |
| Lait, pauvre en matières grasses (2 %) | 646 |
| Lait, sans matières grasses / écrémé | 648 |
| Laitue frisée, feuilles | 238 |
| Laitue frisée, morceaux, râpée | 239 |
| Laitue romaine, cœur | 240 |
| Laitue romaine, râpée | 241 |
| Laitue, fraîche | 235 |
| Laitue, iceberg, feuilles | 236 |
| Laitue, iceberg, râpée | 237 |
| Lardons | 925 |
| Lasagnes à la viande et à la sauce | 826 |
| Lasagnes, légumes | 827 |
| Légumes, mélange, en conserve, égouttés | 321 |
| Légumes, mélange, surgelés, cuits, égouttés | 322 |
| Lentilles, sèches, cuites | 563 |
| Levure chimique, sulfate de sodium et d’aluminium | 926 |
| Levure, sèche, active | 951 |
| Limande ou sole, cuite au four ou grillée | 510 |
| Limonade, concentrée, préparation surgelée | 993 |
| Limonade, poudre, préparation ordinaire à l’eau | 994 |
| Liqueur (53 degrés) | 956 |
| **M** | |
| M&M’s, cacahuète (M&M’s Mars) | 693 |
| M&M’s, nature (M&M’s Mars) | 694 |
| Macaroni, bœuf, surgelés, Healthy Choice | 819 |
| Macaroni, cuits | 142 |
| Maïs, en crème, en conserve | 216 |
| Maïs, épi entier, en conserve | 217 |
| Maïs, frais, épis en grains | 213 |
| Maïs, grains, frais | 215 |
| Maïs, surgelé, épis en grains | 214 |
| Mandarines, fraîches, épluchées et épépinées | 399 |
| Mandarines, sirop léger | 364 |
| Mangues, fraîches, épluchées et dénoyautées | 365 |
| Maquereau, cuit | 515 |
| Margarine, à tartiner (40 %) | 789 |
| Margarine, à tartiner (60 % de matières grasses) | 787 |
| Margarine, ordinaire (80 % de matières grasses) | 785 |
| Mayonnaise allégée (sans cholestérol) | 809 |
| Mayonnaise, ordinaire | 808 |
| Mayonnaise, sans matières grasses | 810 |
| Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à l’huile, salées | 732 |
| Mélange de noix avec cacahuètes, grillées à sec, salées | 703 |
| Mélange de yaourt et de jus de fruit | 661 |
| Mélange poudre pour chocolat chaud | 969 |
| Melon, cantaloup, quartier épluché | 367 |
| Melon, Honeydew, quartier épluché | 368 |
| Miel | 779 |
| Milkhake, chocolat, restauration rapide | 868 |
| Milkhake, vanille, restauration rapide | 869 |
| Milkshake, épais, chocolat | 659 |
| Milkshake, épais, vanille | 660 |
| Milky Way (M&M’s Mars) | 95 |
| Minestrone, concentrée, prép. à l’eau | 88 |
| Minestrone, prête à servir, pauvre en matières grasses et en sel | 901 |
| Monterey | 612 |
| Moules à la vapeur | 516 |
| Moutarde brune, cuite, égouttée | 247 |
| Moutarde, préparée, jaune | 942 |
| Mozzarella au lait entier | 613 |
| Muffin, nature | 42 |
| Muffins, maïs, industriels | 56 |
| Muffins, mélange au maïs | 57 |
| Muffins, myrtille, industriels | 53 |
| Muffins, myrtille, mélange | 54 |
| Muffins, son d’avoine, industriels | 58 |
| Muffins, son et raisins secs | 55 |
| Munster | 614 |
| Mûres, en conserve, sirop épais | 340 |
| Mûres, fraîches | 339 |
| Mûres, surgelées | 90 |
| Myrtilles, fraîches | 341 |
| Myrtilles, surgelées, sucrées | 342 |
| **N** | |
| Naan | 11 |
| Nachos au fromage, restauration rapide | 764 |
| Navets, cuits, en cubes | 317 |
| Navets, pousses, frais, cuits, égouttés | 318 |
| Navets, pousses, surgelés, cuits, égouttés | 319 |
| Nectarines, fraîches | 369 |
| Neufchâtel | 615 |
| Noisettes, hachées | 561 |
| Noix de cajou, salées, grillées à sec | 554 |
| Noix de coco, crue, râpée, en vrac | 559 |
| Noix de coco, crue, râpée, séchée, sucrée | 560 |
| Noix de macadamia, grillées à sec, salées | 564 |
| Noix de pécan, cerneaux | 574 |
| Noix, amandes, décortiquées | 539 |
| Noix, Brésil, décortiquées | 552 |
| Noix, cajou, salées, grillées à l’huile | 555 |
| Noix, cerneaux | 588 |
| Nouilles aux œufs Alfredo, mélange sec | 818 |
| Nouilles aux œufs, ordinaires, cuites | 144 |
| Nouilles de riz, cuites | 150 |
| Nouilles, chow mein, en conserve | 143 |
| Nouilles, japonaises, soba, cuites | 146 |
| Nouilles, œufs, épinards, cuites | 145 |
| Nuggets de poulet (panés et frits), nature, restauration rapide | 850 |
| **O** | |
| Œuf, blanc, frais | 590 |
| Œuf, brouillé, margarine, lait entier, sel | 594 |
| Œuf, dur, sans coquille | 592 |
| Œuf, entier, au plat | 573 |
| Œuf, entier, frais | 589 |
| Œuf, jaune, frais | 591 |
| Œuf, poché et salé | 593 |
| Œuf, substitut, liquide | 595 |
| Œufs, omelette, nature | 596 |
| Oie, foie gras | 451 |
| Oie, viande et peau, rôtie | 449 |
| Oie, viande seule, rôtie | 450 |
| Oignon nouveau, frais | 253 |
| Oignon, flocons déshydratés | 252 |
| Oignon, frais | 250 |
| Oignon, frais, cuit, égoutté | 251 |
| Oignons frits | 941 |
| Olives, noires, en conserve, mûres | 372 |
| Olives, vertes, en saumure | 371 |
| Orange, fraîche, sans écorce ni pépins | 370 |
| Orge, cuite | 5 |
| Oursons en gélatine | 688 |
| **P** | |
| Pain au blé concassé | 8 |
| Pain aux bananes, recette, margarine | 4 |
| Pain aux raisins | 17 |
| Pain baguette | 10 |
| Pain blanc | 22 |
| Pain blanc, léger | 24 |
| Pain blanc, moelleux | 23 |
| Pain brioché | 9 |
| Pain complet | 25 |
| Pain d’avoine | 14 |
| Pain de blé, léger | 21 |
| Pain de maïs, mélange | 35 |
| Pain de maïs, recette, 2 % de lait | 36 |
| Pain de seigle | 18 |
| Pain de seigle noir | 16 |
| Pain de seigle, léger | 19 |
| Pain italien | 12 |
| Pain multi-céréales | 13 |
| Pain perdu au beurre, restauration rapide | 838 |
| Pain perdu, recette, 2 % de lait, frit | 43 |
| Pain perdu, surgelé | 44 |
| Pain pita | 15 |
| Pain, ail | 103 |
| Pain, petit pain, blé complet | 93 |
| Pain, petit pain, français | 98 |
| Palourdes, en conserve, égouttées | 502 |
| Palourdes, panées, frites | 501 |
| Pamplemousse, en conserve, sirop léger | 356 |
| Pamplemousse, frais, épluché, blanc | 355 |
| Pamplemousse, frais, épluché, rose ou rouge | 354 |
| Panais, cuits, égouttés | 255 |
| Pancakes surgelés, prêts à consommer | 60 |
| Pancakes, beurre et sirop, restauration rapide | 840 |
| Pancakes, mélange complet | 61 |
| Pancakes, mélange, 2 % de lait, œuf et huile | 62 |
| Papayes, fraîches | 373 |
| Parmesan | 616 |
| Pastèque, fraîche, quartier | 400 |
| Pastrami, bœuf, salaison | 489 |
| Patates douces, confites | 307 |
| Patates douces, cuites au four, avec la peau | 305 |
| Patates douces, en conserve, au sirop, égouttées | 308 |
| Patates douces, épluchées puis cuites à l’eau | 306 |
| Pâte à tarte, biscuit Graham | 65 |
| Pâte à tarte, cuite, recette | 63 |
| Pâte à tarte, cuite, surgelée | 64 |
| Pâte à tartiner aux noisettes Nutella | 943 |
| Pâte feuilletée, surgelée, prête à cuire, cuite | 766 |
| Pâtes fraîches, réfrigérées, nature, cuites | 147 |
| Pâtisseries à griller, aux fruits | 79 |
| Pâtisseries à griller, pauvres en matières grasses | 80 |
| Pâtisseries à griller, Pop-Tarts, aux fruits | 793 |
| Pâtisseries à griller, Pop-Tarts, surgelées | 792 |
| Pêches, en conserve, au jus | 376 |
| Pêches, en conserve, sirop épais | 375 |
| Pêches, fraîches | 374 |
| Pêches, séchées | 377 |
| Pépites de chocolat, chocolat blanc | 705 |
| Pépites de chocolat, mi-sucrées | 704 |
| Pepperoni, porc, bœuf | 490 |
| Persil, frais | 254 |
| Pétales de maïs, céréales General Mills, Total | 114 |
| Pétales de maïs, Kellogg’s | 115 |
| Petit gâteau, chocolat, fourrage à la crème, glaçage | 685 |
| Petit gâteau, chocolat, glaçage, pauvre en matières grasses | 686 |
| Petits haricots blancs, secs, cuits | 544 |
| Petits pains | 73 |
| Petits pains sucrés, cannelle et raisins secs, industriels | 75 |
| Petits pains sucrés, cannelle, pâte réfrigérée, cuits avec glaçage | 76 |
| Petits pains, hamburger, hot-dog | 74 |
| Petits pois, en conserve, égouttés | 258 |
| Petits pois, surgelés, cuits, égouttés | 259 |
| Pignons de pin, décortiqués | 575 |
| Piment de Cayenne, en conserve | 268 |
| Piment de Cayenne, frais, vert ou rouge | 261 |
| Piments bananes, frais | 260 |
| Piments jalapenos, en conserve | 263 |
| Pistaches, grillées à sec, salées, décortiquées | 576 |
| Pizza aux pepperoni, surgelée, cuite | 786 |
| Pizza, fromage, restauration rapide | 865 |
| Pizza, pepperoni, restauration rapide | 866 |
| Pizza, viande et légumes, surgelée, cuite | 788 |
| Pogo, surgelé | 824 |
| Poireaux, cuits, égouttés | 234 |
| Poires asiatiques, fraîches | 336 |
| Poires, en conserve, au jus | 380 |
| Poires, en conserve, sirop épais | 379 |
| Poires, fraîches | 378 |
| Pois chiches, en conserve | 558 |
| Pois chiches, secs, cuits | 557 |
| Pois, mange-tout, frais, cuits, égouttés | 256 |
| Pois, mange-tout, surgelés, cuits, égouttés | 257 |
| Poisson-chat, pané, frit | 499 |
| Poivron, vert ou rouge, cuit, égoutté | 266 |
| Poivron, vert ou rouge, frais | 264 |
| Pommes de terre au four, au fromage, restauration rapide | 86 |
| Pommes de terre rissolées, restauration rapide | 839 |
| Pommes de terre rouges, avec peau, cuites au four | 796 |
| Pommes de terre, cuites à l’eau puis épluchées | 274 |
| Pommes de terre, cuites au four, avec la peau | 271 |
| Pommes de terre, cuites au four, chair seulement | 272 |
| Pommes de terre, cuites au four, peau seulement | 273 |
| Pommes de terre, en purée, flocons déshydratés, lait entier, beurre, sel | 281 |
| Pommes de terre, en purée, maison, lait entier | 282 |
| Pommes de terre, en purée, maison, lait entier, margarine | 283 |
| Pommes de terre, en salade, maison | 285 |
| Pommes de terre, épluchées puis cuites à l’eau | 275 |
| Pommes de terre, galettes, maison | 284 |
| Pommes de terre, gratin dauphinois, maison, beurre | 287 |
| Pommes de terre, gratin dauphinois, mélange sec, lait entier, beurre | 286 |
| Pommes de terre, rissolées, maison | 280 |
| Pommes de terre, rissolées, surgelées | 279 |
| Pommes de terres, gratin, mélange sec, prép. au beurre | 277 |
| Pommes, à l’étouffée, avec sucre ajouté | 328 |
| Pommes, à l’étouffée, sans sucre ajouté | 329 |
| Pommes, fraîches, avec la peau | 325 |
| Pommes, fraîches, pelées | 326 |
| Pommes, séchées | 327 |
| Pop-corn, caramel, cacahuètes | 750 |
| Pop-corn, éclaté à l’air, non salé | 748 |
| Pop-corn, éclaté à l’huile, non salé | 749 |
| Pop-corn, saveur fromage | 751 |
| Porc et haricots à la sauce tomate, en conserve | 832 |
| Porc, bacon, canadien, salaison, cuit | 461 |
| Porc, bacon, salaison, cuit | 460 |
| Porc, côte, rôti, maigre et gras | 466 |
| Porc, côtelette, cuit, rôti | 521 |
| Porc, côtes, côtes de dos, maigre et gras, cuit | 467 |
| Porc, côtes, côtes levées, maigre et gras, cuit, braisé | 468 |
| Porc, escalope, cuit, grillé | 794 |
| Porc, filet, grillé, maigre | 471 |
| Porc, saucisse, cuit, chapelet | 469 |
| Porc, saucisse, cuit, galette | 470 |
| Porridge, nature, instantané, enrichi | 94 |
| Porridge, nature, ordinaire, rapide ou instantané, non enrichi | 97 |
| Porridge, pommes-cannelle, instantané | 95 |
| Porridge, sirop d’érable et sucre roux, instantané | 96 |
| Potiron, cuit, en purée | 288 |
| Potiron, en conserve | 289 |
| Poudre de chili | 932 |
| Poulet aigre-doux en conserve | 965 |
| Poulet, abats, mijotés | 435 |
| Poulet, aile, viande et peau, frit, farine | 441 |
| Poulet, aile, viande et peau, frit, pâte à friture | 440 |
| Poulet, cuisse, viande et peau, frit, farine | 439 |
| Poulet, cuisse, viande et peau, frit, pâte à friture | 438 |
| Poulet, en conserve, viande seule, avec bouillon | 442 |
| Poulet, foie, mijoté | 444 |
| Poulet, pilon, viande et peau, frit, farine | 434 |
| Poulet, pilon, viande et peau, frit, pâte à friture | 433 |
| Poulet, poitrine, viande et peau, frit, farine | 427 |
| Poulet, poitrine, viande et peau, frit, pâte à friture | 426 |
| Poulet, poitrine, viande seule, frit | 429 |
| Poulet, poitrine, viande seule, grillé | 430 |
| Poulet, poule de Cornouailles, viande et peau, rôti | 443 |
| Poulet, Rôtisserie, viande blanche, viande seule, rôti | 445 |
| Poulet, viande blanche, viande seule, frit | 436 |
| Poulet, viande blanche, viande seule, rôti | 437 |
| Poulet, viande brune, viande seule, frit | 431 |
| Poulet, viande brune, viande seule, rôti | 432 |
| Poulet, viande et peau, rôti | 428 |
| Pousses de bambou, en conserve, égouttées | 164 |
| Pousses de luzerne, crues | 159 |
| Pousses de soja, crues | 165 |
| Pousses de soja, cuites, égouttées | 166 |
| Produit à base de crème, nappage fouetté, surgelé | 636 |
| Provolone | 174 |
| Provolone | 17 |
| Pruneaux, étuvés, non sucrés | 390 |
| Pruneaux, séchés, dénoyautés, non cuits | 389 |
| Prunes, fraîches | 388 |
| Punch aux fruits | 991 |
| Purée de canneberges, sucrée, en conserve | 348 |
| Purée de pommes de terre, restauration rapide | 863 |
| **Q** | |
| Quatre-quarts, beurre | 683 |
| Quatre-quarts, sans matières grasses | 684 |
| **R** | |
| Radis, crus | 290 |
| Ragoût de bœuf, en conserve | 821 |
| Raifort, préparé | 940 |
| Raisins secs enrobés de chocolat | 707 |
| Raisins secs, sans pépins | 392 |
| Raisins, sans pépins, frais | 357 |
| Ravioli, sauce tomate et viande, en conserve | 820 |
| Reese’s peanut butter cup (Hershey) | 696 |
| Rhubarbe, surgelée, cuite au sucre | 395 |
| Rhubarbe, surgelée, cuite au sucre | 797 |
| Ricotta, lait demi-écrémé | 619 |
| Ricotta, lait entier | 618 |
| Riz à la mexicaine, accompagnement, mélange sec | 831 |
| Riz, blanc, longs grains, cuit | 153 |
| Riz, blanc, longs grains, instantané | 154 |
| Riz, blanc, longs grains, sec | 152 |
| Riz, brun, long grain, cuit | 151 |
| Riz, instantané, cuit | 156 |
| Riz, instantané, sec | 155 |
| Riz, sauvage, cuit | 157 |
| Romano | 620 |
| Roulé, caramel et chocolat | 699 |
| Rutabagas, cuits, égouttés | 291 |
| **S** | |
| Saindoux | 784 |
| Salade de chou, maison | 210 |
| Salade de chou, restauration rapide | 852 |
| Salade, poulet, sans vinaigrette, restauration rapide | 867 |
| Salami, bœuf et porc, cuit | 491 |
| Salami, bœuf et porc, sec | 492 |
| Salsa | 915 |
| Sandwich au filet de poulet (pané et frit), nature, restauration rapide | 849 |
| Sandwich au poisson (pané et frit), sauce tartare, fromage, restauration rapide | 855 |
| Sandwich baguette, charcuterie | 928 |
| Sandwich baguette, huile et vinaigre, fromage, salami, jambon, légumes, restauration rapide | 871 |
| Sandwich baguette, rôti de bœuf, mayonnaise, légumes, restauration rapide | 872 |
| Sandwich baguette, salade de thon, mayonnaise, laitue, restauration rapide | 873 |
| Sandwich jambon-fromage, surgelé | 825 |
| Sandwich petit-déjeuner, œufs et saucisses, restauration rapide | 837 |
| Sardines, Atlantique, en conserve à l’huile, solides égouttées (avec arêtes) | 526 |
| Sauce à la russe, ordinaire | 814 |
| Sauce à la russe, pauvre en matières grasses | 815 |
| Sauce aigre-douce | 918 |
| Sauce au bleu, ordinaire | 799 |
| Sauce au bleu, pauvre en matières grasses | 800 |
| Sauce au fromage pour nachos, prête à servir | 914 |
| Sauce au fromage, prête à servir | 912 |
| Sauce au jus de bœuf, en conserve | 921 |
| Sauce au jus de dinde, en conserve | 924 |
| Sauce au jus de poulet, en conserve | 922 |
| Sauce aux champignons, en conserve | 923 |
| Sauce barbecue | 911 |
| Sauce César, ordinaire | 801 |
| Sauce César, pauvre en matières grasses | 802 |
| Sauce de type mayonnaise, Miracle Whip, allégée | 553 |
| Sauce de type mayonnaise, Miracle Whip, ordinaire | 550 |
| Sauce Mille-Îles, ordinaire | 816 |
| Sauce Mille-Îles, pauvre en matières grasses | 817 |
| Sauce pour enchiladas, prête à servir | 913 |
| Sauce pour spaghetti | 917 |
| Sauce ranch, ordinaire | 811 |
| Sauce ranch, pauvre en matières grasses | 812 |
| Sauce ranch, sans matières grasses | 813 |
| Sauce soja | 916 |
| Sauce teriyaki | 919 |
| Sauce Worcestershire | 920 |
| Saucisse de Vienne | 495 |
| Saucisson demi-sec, cervelas, bœuf et porc | 494 |
| Saumon fumé | 525 |
| Saumon, cuit au four ou grillé | 523 |
| Saumon, en conserve (rose), solide et liquide (avec arêtes) | 524 |
| Sébaste atlantique, cuite | 517 |
| Semoule de maïs, jaune, sèche, entière | 38 |
| Semoule de maïs, jaune, sèche, ordinaire | 37 |
| Semoule, cuite | 40 |
| Shortening, tous usages | 927 |
| Sirop d’érable | 770 |
| Sirop de maïs léger | 769 |
| Sirop de mélasse | 771 |
| Sirop saveur chocolat, clair | 767 |
| Sirop saveur chocolat, type caramel | 768 |
| Soda à l’orange | 967 |
| Soda au raisin | 963 |
| Soda citron-citron vert | 964 |
| Soda Root Beer | 968 |
| Soja, miso | 580 |
| Soja, sec, cuit | 581 |
| Soja, vert, cuit, égoutté | 296 |
| Son d’avoine, non cuit | 59 |
| Soufflé aux épinards, maison | 835 |
| Soupe à l’oignon, mélange sec, non préparée | 904 |
| Soupe à l’oignon, mélange sec, prép. à l’eau | 907 |
| Soupe à la tomate, concentrée, prép. à l’eau | 890 |
| Soupe à la tomate, concentrée, prép. au lait entier | 881 |
| Soupe au cheddar, concentrée, prép. au lait entier | 876 |
| Soupe au poulet et aux légumes, prête à servir, avec morceaux | 894 |
| Soupe aux asperges, concentrée, en conserve, prép. au lait | 51 |
| Soupe aux nouilles ramen, saveur poulet, mélange sec, non préparé | 905 |
| Soupe aux pois, concentrée, prép. à l’eau | 889 |
| Soupe brocoli-fromage, concentrée, prép. au lait entier | 875 |
| Soupe de légumes au bœuf, concentrée, prép. à l’eau | 891 |
| Soupe de légumes au bœuf, prête à servir, avec morceaux | 895 |
| Soupe de légumes au poulet et au riz, prête à servir, pauvre en matières grasses, pauvre en sel | 898 |
| Soupe de légumes végétarienne, concentrée, prép. à l’eau | 892 |
| Soupe de légumes, prête à servir, pauvre en matières grasses, pauvre en sel | 902 |
| Soupe de lentilles, prête à servir, pauvre en matières grasses et en sel | 900 |
| Soupe de nouilles au bœuf, concentrée, prép. à l’eau | 883 |
| Soupe de nouilles au poulet, concentrée, prép. à l’eau | 884 |
| Soupe de nouilles au poulet, mélange sec, prép. à l’eau | 906 |
| Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, avec morceaux | 893 |
| Soupe de nouilles au poulet, prête à servir, pauvre en matières grasses, pauvre en sel | 897 |
| Soupe de tomate, concentrée, préparée avec de l’eau | 92 |
| Soupe, crème de pommes de terre, concentrée, en conserve, prép. avec du lait | 795 |
| Spaghetti bolognaise, surgelés, Healthy Choice | 834 |
| Spaghetti, blé complet, cuits | 149 |
| Steak Salisbury entier, surgelé | 833 |
| Sucre blanc, cristallisé | 765 |
| Sucre roux | 763 |
| **T** | |
| Tablette de chocolat, au lait, aux amandes | 701 |
| Tablette de chocolat, au lait, aux cacahuètes, Mr. Goodbar | 702 |
| Tablette de chocolat, au lait, nature | 700 |
| Taco, bœuf | 874 |
| Taco, cuit au four | 77 |
| Tahini | 587 |
| Tapioca, perles, sèches | 78 |
| Tarte à la citrouille | 72 |
| Tarte au chocolat | 69 |
| Tarte au citron meringuée | 70 |
| Tarte aux cerises | 68 |
| Tarte aux myrtilles | 67 |
| Tarte aux noix de pécan | 71 |
| Tarte aux pêches | 781 |
| Tarte aux pommes | 66 |
| Thé, instantané, poudre, préparé, non sucré | 997 |
| Thé, saveur citron, sucré | 998 |
| Thé, saveur citron, sucré aux édulcorants | 999 |
| Thon en salade, à l’huile, relish, sauce de type mayonnaise | 537 |
| Thon, cuit au four ou grillé | 533 |
| Thon, en conserve, égoutté, à l’huile, en morceaux | 534 |
| Thon, en conserve, égoutté, au naturel, en morceaux | 535 |
| Thon, en conserve, égoutté, au naturel, entier | 536 |
| Tisane | 996 |
| Toasted Oatmeal, Quaker, miel et noix | 139 |
| Tofu, ferme | 584 |
| Tofu, soyeux | 585 |
| Tomates, cerises | 310 |
| Tomates, en conserve | 311 |
| Tomates, étuvées, en conserve | 316 |
| Tomates, fraîches | 309 |
| Tomates, pâte, en conserve | 314 |
| Tomates, sauce, en conserve | 315 |
| Tomates, séchées au soleil, nature | 312 |
| Topinambour, frais | 230 |
| Tortellini, pâtes fourrées au fromage, surgelées | 836 |
| Tortilla, blé | 82 |
| Tortilla, maïs | 81 |
| Tourte au poulet, surgelée | 822 |
| Truite, cuite au four ou grillée | 532 |
| **V** | |
| Veau, côtelettes, braisé, maigre et gras | 472 |
| Veau, côtelettes, pané, cuit, maigre et gras | 473 |
| Viennoiserie danoise, cream cheese | 678 |
| Viennoiserie danoise, fruits | 679 |
| Vin, blanc | 959 |
| Vin, rosé | 958 |
| Vin, rouge | 957 |
| Vinaigre, cidre | 949 |
| Vinaigre, distillé | 950 |
| Vinaigrette italienne, ordinaire | 806 |
| Vinaigrette italienne, pauvre en matières grasses | 807 |
| Vinaigrette italienne, sans matières grasses | 294 |
| Vinaigrette pour salade de chou | 803 |
| Vinaigrette, ordinaire | 804 |
| Vinaigrette, pauvre en matières grasses | 805 |
| Vinaigrette, ranch, sans matières grasses | 828 |
| Vinaigrette, Thousand Island, sans matières grasses | 798 |
| **Y** | |
| Yaourt, aromatisé aux fruits, pauvre en matières grasses | 662 |
| Yaourt, aromatisé aux fruits, sans matières grasses | 664 |
| Yaourt, glacé, chocolat | 637 |
| Yaourt, glacé, vanille | 638 |
| Yaourt, nature, ordinaire | 666 |
| Yaourt, nature, pauvre en matières grasses | 663 |
| Yaourt, nature, sans matières grasses | 665 |
| Yaourt, saveur vanille ou citron, pauvre en matières grasses | 667 |

|  |
| --- |
| **Service client / importateur :**  DS Produkte GmbH  Am Heisterbusch 1  19258 Gallin  Deutschland (Allemagne)  Tél. : +49 38851 314650\*  \* Les appels vers l’Allemagne sont soumis aux tarifs fixés par votre opérateur. |